



КАК
ПРИУЧИТЬ
РЕБЁНКА
К ПОРЯДКУ



С какого возраста нужно приучать ребенка к порядку и к помощи по дому? И с чего начать, чтобы потом с упоением рассказывать, как ваш малыш полил цветы или помыл посуду? А может, и не стоит нагружать любимое чадушко? Нароботается еще и «напомогается»?!

Шаг первый. Начните с себя

Не секрет, что маленький человечек, словно губка, впитывает в себя все происходящее вокруг. Для того чтобы ребенок понимал, что такое порядок, он должен наблюдать его изо дня в день. Чистый пол, вымытая посуда, разложенные по своим местам вещи... Желательно, чтобы стремление содержать свой дом в чистоте было присуще в равной степени всем членам семейства и носило систематический характер. Тогда для ребенка поддержание чистоты будет не обязанностью, а естественным состоянием. «Несбыточные мечты! - скажете вы и будете во многом правы. Поэтому... шаг второй.

Шаг второй. «А давай вместе!»

Не стоит тешить себя надеждой, что однажды ваше сокровище вдруг ни с того ни с сего воспыхает страстью к чистоте. В то же время постоянные окрики и наставления типа «Убери игрушки!», «Ты должен помогать родителям!» ни к чему хорошему не приведут. Напротив, у ребенка выработается стойкая неприязнь к уборке, а еще хуже - комплекс вины, который будет сопровождать его всю оставшуюся жизнь. А это уже психологическая проблема!

Начав же вместе с малышом убирать его разбросанные игрушки, вы однажды заметите, что у него неплохо получается. Тогда попробуйте под каким-либо предлогом ненадолго отлучиться и понаблюдайте за ребенком. Если кроха не растерялся и продолжает заниматься совместно начатым делом, значит, он уже вполне готов к тому, чтобы уборка игрушек стала его полноценной обязанностью. Ваша задача теперь заключается в том, чтобы постепенно и незаметно для малыша отстраниться от этого занятия.

Шаг третий. Чем раньше, тем лучше

Так когда же начинать прививать малышу любовь к порядку?

Ответ прост: чем раньше, тем лучше. Конечно, 7-9- месячный ребенок еще не способен убирать свои игрушки, но если каждый вечер он будет свидетелем того, как игрушки



убираете вы, и будет слышать слова «порядок», «убираю», «ящик», «игрушки», в скором времени он и сам проявит интерес к складыванию или доставанию предметов. Но не забывайте щедро нахваливать вашу кроху! К полутора-двум годам можно привлекать малыша к более серьезным поручениям: принести маме полотенце. Как раз от таких милых и забавных мелочей в конечном счете и будет зависеть то, насколько опрятным вырастет ваш ребенок.

В два года он уже способен не просто убирать вещи на свои места, но и, например, складывать свою одежду или развешивать ее на детском стульчике. В это время детишки любят возиться в воде - обратите это себе на пользу. Неторопливо покажите, как можно вымыть свою тарелочку или чашечку. Ребенок будет в восторге. Конечно, и с вашей стороны потребуется терпение! Дайте чаду почувствовать, что без него вам никак не обойтись, потешьте самолюбие крохи!

Шаг четвертый. И снова игра

Кто сказал, что уборка - это скучно? Вовсе нет, если проявить фантазию и превратить обычную рутинную работу в игру! Как вам семейное состязание «Кто быстрее?» или необыкновенное космическое путешествие игрушек в коробке-катапульте, или веселые гонки машинок под кровать? Победитель, конечно, получает приз!

Если ребенок постарше решил проявить самостоятельность, не спешите падать в обморок и постарайтесь не срываться на крик. От души похвалите его - ведь он действительно молодец!

Советы психолога

- Не думайте, что любовь к порядку передается генетически. Даже если вы и ваш муж испытываете маниакальную тягу к порядку, это еще ничего не значит. Чистюлями не рождаются, а становятся!
- Многие родители придерживаются мнения: уборка - это естественная обязанность каждого члена семьи и не считают нужным поощрять ребенка за помощь по дому. Это неверно. На этапе приучения малыша к порядку похвала должна быть одним из важнейших элементов ваших действий.
- Почаще произносите при малыше «Как красиво и уютно, когда у нас так чисто и все вещи на своих местах!»



- Не пытайтесь научить малыша всему сразу. Постепенное и поэтапное овладение новыми навыками будет гораздо эффективнее.
- Одна из самых распространенных ошибок - попытка заставить ребенка убирать. Для того чтобы воспитать в малыше любовь к порядку, нужно его заинтересовать.
- Не стоит наказывать ребенка за отказ убрать за собой игрушки или вымыть посуду. Лучше пойти на хитрость: в свою очередь, откажитесь выполнять его просьбы о чтении на ночь или совместной игре, только, конечно, заранее предупредив его об этом.
- Придумайте «коробку-жадину»: все не убранные вовремя игрушки незаметно будут исчезать в ней на целую неделю. Жадной коробке понадобится пару раз «прийти» - и вопрос уборки решится тихо и мирно.

