

Консультация для родителей

ССАДИНЫ.

Причины.

Ссадины возникают в основном при падении на шероховатую или твердую плоскость либо при столкновении с шероховатыми стенами и стволами деревьев. Интенсивное трение приводит к сдиранию верхних участков кожи. Очень часто в результате этого возникает небольшое повреждение, из которого вытекает пара капелек крови.

Важно! Ссадины практически не кровоточат. Если из ссадины сильно идет кровь, надо накрыть поврежденное место марлевой повязкой и перевязать. В любом случае стоит как можно скорее обратиться к врачу.

Немного медицины.

Открытые раны - идеальное место для бактерий, в особенности в случае с ранами, которые не кровоточат. Сворачивание крови приводит к тому, что края раны сходятся и рану покрывает струп. Кровообращение в этой области усиливается для того, чтобы удалить инородные тела и разрушенные клетки. После этого рана затягивается временной тканью, которая становится все стабильнее и, в конце концов, превращается в шрам.

Как помочь ребенку.

Если быстро и тщательно очистить рану, она заживет без осложнений, и ребенок вскоре позабудет о ней.

Домашние методы.

Очищение.

Чтобы избежать инфекции, рану нужно очистить. Так как ссадины часто оказываются загрязненными, предварительное очищение нужно проводить с помощью воды и нейтрального жидкого мыла. Хорошо очищает раны перекись водорода, смешанная с несколькими каплями масла чайного дерева.

Воздух.

Ссадины быстрее заживают, когда подсыхают на воздухе. Если ссадина находится в том месте, которое обычно закрыто одеждой, защитите его, но обязательно используйте при этом воздухопроницаемый пластырь. В аптеках продается специальный

бактерицидный пластырь, который не прилипает к ране и способствует процессу заживления.

Природные средства.

Дезинфекция с помощью календуловой мази.

Профилактика.

Риск травмирования меньше, если ребенку тепло. При занятии многими видами спорта необходимо защищать тело специальной одеждой или приспособлениями. Это могут быть шлем, наколенники, налокотники, наплечники и т. п. Их нужно обязательно носить во время тренировок.

Важно!

Если ваш ребенок не привит от столбняка, то при получении ссадины он должен обязательно сделать эту прививку. Именно в случае со ссадинами необходимо тщательное очищение и абсолютная защита от столбняка.

Консультация подготовлена по материалам сайта:

<http://www.pitermed.com/simptomy-bolezni/?cat=7&word=34844>

<http://www.pitermed.com/simptomy-bolezni/?cat=7&word=34844>

Консультация для родителей

ПОРЕЗЫ.

Причины.

Ребенок может порезаться при неумелом обращении с ножом. Детей надо как можно раньше научить правильно обращаться с этим важнейшим из всех кухонных приборов. Не стоит удерживать их подальше от ножей из соображений заботы. Это вызывает у детей любопытство: они принимают исследование ножи самостоятельно и без присмотра.

Важно!

Порезы часто бывают глубокими. При этом поврежденным может оказаться крупный кровеносный сосуд. При сильном кровотечении рекомендуется закрыть рану марлевым тампоном. При пульсирующем выбросе крови из глубокой раны речь, вероятно, идет о повреждении артерии. В этом случае следует плотно перевязать поврежденную часть тела широкой тканью или ремнем. Немедленно вызовите скорую!

Немного медицины.

Порезы очищаются сами собой, если дать выйти крови, так как кровь вынесет инфекцию. Вначале резанные раны вызывают мало боли, но приводят ребенка в состояние шока. Некоторые дети при получении резаных ран падают в обморок, но обычно быстро приходят в себя.

Как помочь ребенку.

Даже если речь идет только о небольшом порезе, малышу станет легче психологически, если вы обратите на него внимание: очистите рану и защитите ее пластырем или маленькой повязкой.

Домашние методы.

Очищение.

Обычно из порезов сильно идет кровь, и они очищаются сами собой, однако края раны необходимо очистить мягким дезинфицирующим средством.

Пластырь.

Пластырь защищает рану от загрязнения и прикосновений. Его нужно закрепить перпендикулярно порезу. Клеящая поверхность ни в коем случае не должна соприкасаться с раной. Для детей продаются пластыри веселой расцветки, так что сам факт получения раны покажется ребенку интересным.

Природные средства.

Полевой хвощ и вероника ускорят заживление раны.

Залейте 50 г полевого хвоща литром воды, доведите до кипения и прокипятите 10 минут. Процедите получившуюся жидкость, дайте ей остыть, накапайте на ткань и приложите к ране.

Профилактика.

- Следите за тем, чтобы ребенок при занятиях спортом носил подходящую одежду и снимал с себя, например, наручные часы.

- Давайте ребенку под вашим присмотром работать с ножом и пилой. Это придаст ему уверенности в обращении с опасными предметами и удовлетворит любопытство.

На пляже ребенок может порезать себе ноги (например, об осколки стекла, края ракушек и т. п.). Соответствующая обувь поможет избежать этого.

Консультация для родителей

КРОВОТЕЧЕНИЕ ИЗ НОСА.

Причины.

Кровотечение из носа может быть вызвано как внешними факторами (удар, ушиб, падение, попадание мячом; изменениями внешнего давления, например при нырянии или подъеме на гору), так и внутренними факторами (гипертония, кроворазжижающие медикаменты). У детей кровь из носа может идти при простуде или после того, как ребенок поковырялся в носу.

Важно!

Обычно кровь идет из передней части носа - тогда она стекает по носовой перегородке. Такое кровотечение можно остановить относительно быстро. Длительное кровотечение, которое не удастся остановить, обычно возникает при повреждении задней части носа. В этом случае ребенка нужно отвезти в больницу.

Немного медицины.

У некоторых детей кровотечение начинается перед контрольной работой или другим испытанием. Это говорит о слабости кровеносных сосудов в носовой перегородке: они лопаются, когда у ребенка повышается давление из-за нервного перенапряжения.

Как помочь ребенку

Домашние методы

Тампоны.

Поместите в нос ребенка тампон из ваты или сложенной салфетки и слегка сдавите ему ноздри. Больной при этом должен слегка наклонить голову вперед. Позаботьтесь о том, чтобы в носу у малыша не было грязи или запекшейся крови.

Охлаждение.

Ледяной компресс на основание носа уменьшает приток крови к носовой перегородке: заверните пару кубиков льда в кусок ткани и приложите к переносице.

Природные средства.

Лапчатка. Лапчатка уменьшает кровотечение, но ее можно давать только детям старше 6 лет. Возьмите сушеные корни и измельчите их в ступке в порошок. Дайте ребенку вдохнуть немного порошка (на кончике ножа). Кровотечение уменьшится или совсем остановится уже через несколько минут.

Акупунктура.

Существуют две точки для уменьшения кровотечения из носа.

- Одна находится на затылке, там, где начинается позвоночник. Помассируйте ребенку эту точку указательным и средним пальцем круговыми движениями, пока кровь не остановится.

- Вторая точка находится на мизинце. Оберните резинку вокруг мизинца ребенка на две-три минуты. Часто этого бывает достаточно, чтобы остановить кровотечение из носа.

Важно!

Если кровотечение из носа прекратилось, ребенок должен немного подождать, прежде чем высморкаться для очищения носа от остатков крови, так как возникающее при этом давление может разорвать начавший затягиваться сосуд, и кровотечение возобновится.

Профилактика.

Если ребенок страдает от частых кровотечений из носа, сократите в его рационе пищевые продукты с высоким содержанием солей салициловой кислоты, так как они ухудшают свертываемость крови. К таким продуктам относятся: чай, миндаль, изюм, яблоки, абрикосы, различные ягоды, вишни, виноград, персики, сливы, мята, гвоздика, помидоры и огурцы. Не давите на ребенка! Его кровеносные сосуды очень чувствительны к стрессу; чрезмерные ожидания со стороны родителей, например, в отношении успехов в школе, могут привести к повышению артериального давления.

