

**Конспект открытого спортивного развлечения для
детей подготовительной группы**

***«Где прячется
здоровье?»***

Воспитатель: Азаренкова Т.М.

Описание материала: **Конспект физкультурного развлечения в подготовительной группе (5-6 лет) под названием «Спорт и Я - верные друзья».**

Цель:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей

Задачи:

- Совершенствовать двигательные умения и навыки.
- **развивать физические качества:** силу, ловкость, быстроту, координацию движений.
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу. Оборудование: мячи – 2 шт., кегли – 2 шт., мешочки с песком – 16 шт., корзины – 2 шт., эстафетные палочки – 2 шт., гимнастические палки – 8 шт., дуги – 2 шт., 2 веревки, 2 обруча.

Ход развлечения.

Дети под музыку строятся в шеренги на площадке.

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые гости. Здравствуйте ребята, приглашаем вас на **спортивные состязания «Спорт и я – верные друзья!»** Мы рады приветствовать вас в этом зале. Сегодня ребята покажут вам свою ловкость, силу и быстроту. Поприветствуйте наших гостей.

Ведущий: Мы со **спортом**

Дети. Крепко дружим.

Ведущий: **Спорт -**

Дети. Помощник.

Ведущий: **Спорт -**

Дети. Здоровье.

Ведущий: **Спорт - игра.**

Дети. Физкульт-ура!

Ведущий: Команды, поприветствуйте друг друга.

(Команды по очереди говорят название команды, девиз).

Ведущий: Оценивать состязание предлагает членам жюри *(представление членов жюри).*

На празднике мы будем соревноваться и играть. Я знаю, что вы смелые, ловкие, умелые, занимаетесь **спортом**, вырастите и обязательно станете чемпионами!

Праздник **спортивный гордо**

вступает в свои права

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора

Нам смелым, и сильным, и ловким

Со **спортом** всегда по пути

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

Ведущий: Предлагаю начать соревнования.

Первое соревнование называется Эстафета *«Бег в парах»*

Нужно парой встать в обруч, маленькими шажками пробежать, потом обручи снять и быстро следующим парам передать.

Ведущий:

Продолжим наше соревнование. Вспомните и назовите известные вам летние виды **спорта**.

Дети перечисляют виды **спорта**.

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, вы должны отгадать загадку:

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в. (*баскетбол*)

Эстафета *«Попади в корзину»*

Воспитатель, держит в руке обруч, дети от линии старта попадают в цель. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку.

Жюри подсчитывает попадание команд.

Ведущий: Следующее соревнование называется *«Гонка мячей»*

Дети встают в колонну по одному и передают мяч руками стоящему сзади ребёнку, а последний участник передает мяч между ног и игра заканчивается поднятием мяча вверх первым участником.

Ведущий: Продолжаем соревнование. «*Попади в цель*»

Участники команд должны по очереди бросать мешочки с песком в корзину.

Кто забросит наибольшее количество мешочков, станет победителем.

Ведущий:

Предлагаю вам ребята немного отдохнуть и отгадать загадки на **спортивную тему**.

Ведущий:

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет!

То выше, то ниже,

То низом, то вскачь.

Кто он, догадался?

Резиновый. (*Мяч*)

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «*шайбу!*», «*мимо!*», «*бей!*» -

Там идёт игра -. (*Хоккей*)

Едет он на двух колесах,

Не буксует на откосах.

И бензина в баке нет.

Это мой... (*Велосипед*)

Удачный пас – в ворота гол!

Как называется игра? (*Футбол*)

Когда ударами ракетки

Волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон,
Все знают, это. (*Бадминтон*)

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале,
Вручают торжественно
Всем им ... (*Медали*)

Ведущий: Продолжаем свои соревнования. «*Раз, два, три, своё место в команде найди!*» (*дети перестраиваются в 3 колонны.*)

Ведущий: Приглашаю вас на состязание Эстафета «*Циркач*». Участники команд должны пройти по верёвке, пролезть в обруч, обогнуть кеглю и **вернуться бегом обратно**. Игра заканчивается поднятием руки вверх первым участником.

Ребята, а сейчас поиграем в игру «*Делай как я*».

Музыкально – **спортивная игра с движениями** «*Делай как я*».

Ведущий: Прошу участников занять свои места. Продолжаем соревнования.

Последние состязание - эстафета «*Веселые старты*».

Каждому из членов команд надо преодолеть полосу препятствий:

бег змейкой между кеглями,

подлезание под дугу,

прыжки на двух ногах

с продвижением вперед через гимнастические палки.

Ведущий: Просим членов жюри подвести итоги.

Жюри подводит итоги соревнования, вручает всем участникам медали и грамоты.

Ведущий: Праздник наш **спортивный заканчивать пора**,

Празднику **спортивному рада детвора**

Празднику **спортивному крикнем мы: «Ура!»**

Звучит марш. Дети выходят из зала.

Команда «*Динамит*»

Девиз:

Мы спортсмены классные

Мы — взрывоопасные

Кто сегодня победит?

Ну, конечно, «*Динамит*»!

Команда «*Спорт*»

Девиз:

Спорт — это сила, спорт — это жизнь!

Добьемся победы! Соперник, держись!